



Das Sanitätshaus in Ihrer Nähe

Die Experten für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Burbach+Goetz

Deutsche Sanitätshaus GmbH



Neu eingetroffen: Sonderartikel zu Aktionspreisen!

NEU



Spezielles Heizkissen **BEURER** »HK Limited Edition 2017«

- Flauschig weiches Heizkissen
- Schnellheizung - 3 Temperaturstufen
- Abschaltautomatik nach 90 Minuten
- Größe (L/B): 44 cm x 33 cm

statt ~~29,99~~ nur **24,95**

Schmiegsame Wärme



Wärmekuscheltiere **OFA »rathgeber® thermock«**

- die Kuscheltiere sind mit Rapskörnern gefüllt
- erwärmt nicht nur den Körper, sondern auch das Herz
- Größe ca. 32-39 cm

ab **17,90**

Empfohlen für Kinder ab 3 Jahren

NEU



Das zuverlässige Familienmodell. Robust und hocheffizient für die häufige Nutzung!

Inhalationsgerät **OMRON »CompAIR C28P«** Schnell und wirksam inhalieren

- Effiziente Inhalation
- Kurze Inhalationsdauer
- Einfache Ein-Knopf-Bedienung

statt ~~99,95~~ nur **89,95**

Schnelle und effiziente Inhalation

Kuschelsocken **WERKMEISTER »Cuddly Socks«**

- kuschelige Mode für kalte Tage
- verwendbar als Wellness- oder Yogasocken
- Farben: navy, anthrazit, weiß, schwarz, grau melange



statt ~~7,95~~ nur **6,95**

Ideal für zu Hause



Drehsitz **RUSSKA »Flexibler Drehsitz«**

- leichter ein- und aussteigen
- ideal für Zuhause und unterwegs
- Entlastung von Rücken, Knien und Hüfte
- Anti-Rutsch beschichtete Unterseite

nur **29,90**

Einfach und bequem drehen

Fieberthermometer **boso »bosotherm flex«**

- sanfte und schnelle Messung in nur 10 Sek.
- mit flexibler Spitze, antiallergische Goldbeschichtung
- 100% wasserdicht



nur **5,90**

Ideal für unterwegs

plus.google.com/SanitätsHausAktuell
youtube.com/Sanivideo2011
twitter.com/SaniAktuell
facebook.com/SaniAktuell



Schenken Sie Gesundheit und Lebensqualität!



Burbach+Goetz

Deutsche Sanitätshaus GmbH



Stegemannstraße 5 - 7 • 56068 Koblenz
Öffnungszeiten: Mo - Fr. 08.30 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

Telefon 0261 13388-0 • www.burbach-goetz.de

Wir helfen mit Qualität.

- Gesundheit + Fitness
- Hilfsmittel zur häuslichen Pflege
- Mobilitätshilfen + Reha-technik
- Homecare + Alltagshilfen
- Medizintechnik für zu Hause
- Hilfen für Menschen mit Handicap

Burbach+Goetz

Deutsche Sanitätshaus GmbH



Stegemannstraße 5 - 7 • 56068 Koblenz
Öffnungszeiten: Mo - Fr. 08.30 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

Telefon 0261 13388-0 • www.burbach-goetz.de

... und alles geht ein bisschen leichter!





Rückengesundheit

Die innere Balance finden

Wärme

Entspannt und hält gesund



Rücken-Nacken Heizkissen BEURER »HK 58 Cosy«

- für Personen mit besonders empfindlichem Nacken und Rücken
- elektr. Temperaturregelung (6 Stufen)
- Abschaltautomatik nach ca. 90 Minuten
- Größe: 62 cm L x 42 cm B

nur **49,99**

Inklusive abnehmbarem Flauschbezug



Aufstehkissen RUSSKA »Aufstehkissen«

- leichter aufstehen - ideal auch für Zuhause
- Entlastung von Rücken, Knien und Hüfte
- komfortabel gepolstert
- verschiedene Ausführungen mit Belastbarkeit von bis zu 200 kg



ab **59,90** Einfach und bequem sitzen

Keilkissen WERKMEISTER Sitty® Keilkissen »Weihnachtsmann«

- Sitty® Basic Keilkissen mit einem weihnachtlichen Bezug
- Das keilförmige Kissen kann das aufrechte Sitzen unterstützen und dadurch eine gesunde Sitzhaltung fördern
- Bezug 80% Baumwolle, 20% Polyester
- Größe: 38 x 38 x 7 x 1 cm



statt **24,90** nur **19,90**

Keilkissen im winterlichen Design

Keilkissen SISSEL® »Sit Air«

- permanente, sanfte Mobilisation der Rücken- und Rumpfmuskulatur
- Sitzkomfort und Sitzdynamik variierbar durch integriertes Ventil
- anatomisch optimiertes Design zur Vermeidung von Wärmestaus
- überall einsetzbar



nur **59,90**

Das komfortable Keilkissen für aktives Sitzen

Sitzkissen SISSEL® »SITFIT®«

Das hält den Rücken fit!

- für das Training der Rücken- und Beckenbodenmuskulatur
- zur Kräftigung der Fuß- und Beinmuskulatur und zur Venengymnastik
- entlastet den Oberkörper und stärkt die Rückenmuskulatur
- druckvariabel durch Ventil zur individuellen Einstellung
- latexfrei, Ø ca. 36 cm

statt **34,90** nur **29,90**



In rot, blau oder schwarz

Trainingsgerät SISSEL® »Myofascia Roller«

- zur gezielten Lockerung und Entspannung beanspruchter Muskulatur
- Verbesserung von Muskelfunktion, Regeneration und Beweglichkeit
- zur Vorbeugung von Muskelkater
- intensiver, tiefenwirksamer Massageeffekt
- anatomisch optimierte Größe - für ein Plus an Komfort

nur **29,90**



Zur Regeneration nach dem Sport

Infrarotlampe boso »bosotherm 4100«

- ideal bei Erkältung und Muskelverspannung
- fördert die Blutzirkulation
- langlebiges Leuchtmittel

nur **27,90**

Für Kinder und Erwachsene geeignet



Fußwärmer boso »bosotherm 3000«

- körpergerechte Form
- mit Abschaltautomatik

nur **44,90**

Ideal bei kalten Füßen



Wärmewäsche MEDIMA Angora

Kollektion von Medima, kuschelig und elegant zugleich. Farbe weiß und haut.

Damenhemd 1/1 Arm, 40% Angora

ab **65,90**

Damenhose lang 40% Angora

ab **68,90**

Herrenhemd 1/4 Arm, Angora/Baumwolle

ab **49,90**

Herrenhose lang Angora/Baumwolle

ab **76,90**

Höchste Qualität und Tragekomfort

Kuschel-Heizdecke promed »KHP-2.3«

- 10 Temperaturstufen, 9 einstellbare Zeiten (1-9 Std.)
- Schnelles Aufwärmen mit 150 Watt (Turbo Heat)
- Flauschiges Obermaterial, bei 40 Grad waschbar
- Größe: 180 x 130 cm

statt **79,95**

nur **69,95**

Ideal für kalte Wintertage

Wärmeunterbett boso »bosotherm 2200«

- traumhaft sicher schlafen - kuschelig weiche Oberfläche
- beleuchtete Temperaturstufen
- Größe: 150 cm L x 80 cm B

statt **66,90** nur **59,90**



BSS® Sicherheitssystem



T. Lier

Sanitätshaus Fachberaterin

Nässe und Kälte machen es uns im Winter schwer. Die Betriebstemperatur unseres Körpers liegt bei etwa 37°. Damit Ihr Körper diese zuverlässig und gleichmäßig halten kann, benötigt er Hilfe von außen. Menschen, die ein großes Wärmebedürfnis haben und ihre empfindlichen Zonen schützen möchten oder aber diejenigen, die draußen in der Kälte aktiv sind, haben eines gemeinsam: Sie benötigen warme Kleidung und Unterwäsche. Hier hat sich die Kuschelwäsche von Medima besonders bewährt. Medima bietet Produkte mit unterschiedlichen Angora-Anteilen. Angora ist die Hightechfaser aus der Natur. Sie besteht aus Hohlfasern, reguliert den Wärmehaushalt, indem sie die warme Luft direkt am Körper hält und Feuchtigkeit nach außen abführt. Die feine Verarbeitung der hautsympathischen Medima-Produkte sorgt für ein einzigartiges Tragegefühl auf der Haut. An den Problemzonen - Rücken, Füße, Knie und Schulter - wird durch das natürliche Luftpolster des Angorahaars ein gezielter Wärmeschutz aufgebaut. Die Gelenke bleiben dadurch beweglich und die Muskulatur geschmeidig. Geben Sie der Kälte keine Chance!



Wärmewäsche MEDIMA Segmente

Die natürliche Hilfe bei Verspannung und Schmerzen. Farbe weiß und haut erhaltlich.

Schulterwärmer, 1/4 Arm, ab **52,20**

Rückenwärmer trielastisch sehr hohe Wärmeisolation **45,90**

Kniewärmer Classic klassische Passform **30,50**

Ellenbogen-/Kniewärmer Slim line schmale Passform **26,90**

Höchste Qualität und Tragekomfort



NEU

Überdinger MEDIMA mit kleinen Sternen

- ideal für kälteempfindliche Menschen
- Farben: bordeaux, jeansblau, schwarz

nur **23,50**

Die Wohlfühllose für kalte Füße

UNSER EXPERTEN-TIPP



W. Wissner

Sanitätshaus Fachberaterin

Mehr als 80 Prozent der Deutschen haben mindestens einmal im Leben mit Rückenschmerzen zu kämpfen. Oft sind die Schmerzen nur vorübergehend, bei einigen Menschen werden sie aber zum Dauerzustand. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Einseitige oder schwere körperliche Belastungen, aber auch psychische Überforderung und Stress sind mögliche Gründe. Gerade deshalb ist es wichtig, die richtige Balance zwischen Be- und Entlastung zu finden. Sport und Bewegung sind feste Bestandteile in der Therapie von Rückenerkrankungen und ideal, um Rückenbeschwerden vorzubeugen. Auch wenn es Ihnen verständlicherweise schwerfällt, nach Feierabend noch an Bewegung zu denken, sollten Sie ein ausgleichendes Training in Ihren Alltag integrieren. Neben der Stärkung des Rückens ist jedoch auch der Stressausgleich ein bedeutsamer Punkt, um Spannungsschmerzen vorzubeugen. Dabei kann Ihnen das Erlernen eines Entspannungsverfahrens helfen. Eine kraftvolle und durchblutungsfördernde Massage mit dem Medisana ITM kann Verspannungen lösen und dabei helfen, daraus resultierende Schmerzen zu lindern.



NEU



Zur Regeneration nach dem Sport

UNSER EXPERTEN-TIPP





Technik für Menschen

Unterstützt und sichert Ihre Gesundheit

Venengesundheit

Schöne und gesunde Beine



Oberarm-Blutdruckmessgerät OMRON »M500«
Geschenkkedition mit GRATIS GU-Ratgeber

- 360° Genauigkeit - Genaue Messergebnisse in jeder Position um den Oberarm durch die exklusive Intelli Wrap Manschette (vorgeformt, 22-42 cm)
- LED-Farbanzeige zum einfachen Ablesen und klarer Interpretation des Blutdruckwertes
- Erkennung unregelmäßiger Herzschläge
- Schonende Messung und kurze Messdauer durch Intellisense™-Technologie
- Je 100 Speicherplätze für 2 Nutzer
- Klinisch validiert

nur 69,95

Komfortgerät für hohen Anspruch

Profi-Hornhautgerät PROMED »Pedimed«

- Entfernen Sie mühelos überschüssige Haut effektiv und schonend.
- Sanfte und effektive Bearbeitung Ihrer Haut und Nägel
- Bis 20.000 U/min
- inkl. 35-teiligem Zubehör
- Made in Germany

statt 119,95 nur 99,95

Ideal auch auf Reisen und unterwegs

UNSER EXPERTEN-TIPP

NEU

TESTSIEGER
Stiftung Warentest GUT (2,2)
test

Im Test: 7 Blutdruckmessgeräte Messung am Handgelenk
Ausgabe 5/2016
www.test.de



Handgelenk-Blutdruckmessgerät OMRON »RS2«
Der TESTSIEGER bei Stiftung Warentest

- Erkennt unregelmäßige Herzschläge
- Manschettensitzkontrolle
- Individuell abgestimmtes Aufpumpen: schneller, bequemer und schonender
- 30 Speicherplätze

statt 29,95 nur 26,95

Blutdruckmessen jederzeit und überall

Oberarm-Blutdruckmessgerät bosco »medicus X«

- Einknopfbedienung
- 30 Speicherplätze
- Auswertung des Blutdrucks
- Flexible Klettmanchette (22-32 cm)

statt 59,90 nur 49,90

Inkl. Batterien und Blutdruckpass



NEU

Kontaktloses-Fieberthermometer bosco »bosotherm diagnostic«

- hygienisch und bequem
- ohne Berührung sichere Messung an der Stirn
- großes Leuchtdisplay

statt 39,90 nur 31,90

mit praktischer Aufbewahrungstasche



LED Tageslichtlampe BEURER »TL 40«

- Tageslicht für Wohlbefinden im Winter
- besonders gleichmäßige Ausleuchtung
- flimmerfrei
- Beleuchtungsfläche 21x20 cm
- Lichtstärke 10.000 Lux
- Abstand ca. 15 cm

nur 89,99

Wohlbefinden für Körper und Seele



NEU

Aroma-Diffusor PROMED »Aroma-Diffusor AL-305«

- Ultraschall-Technologie verteilt den Duft über mikrofeinen Nebel im gesamten Raum
- automatische Abschaltung bei leerem Tank (300 ml)
- Wellnesslicht mit 5-Farbwechsel
- energiesparend und sehr leise

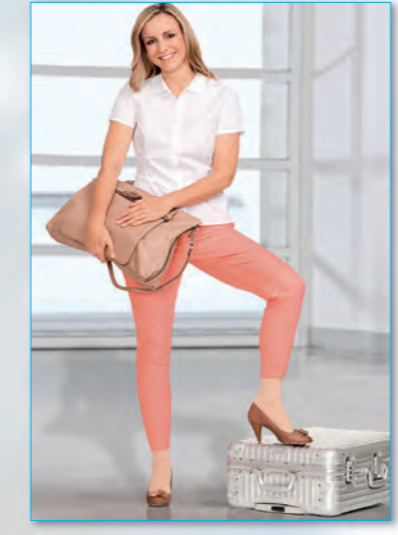
statt 46,90 nur 39,95

Bundle mit gratis Duftöl Zimt



Peter Rucker
Medizinproduktberater

Der Schlaganfall galt noch vor wenigen Jahren als typische Erscheinung, die nur ältere Menschen betrifft. Heutzutage ist aber bekannt, dass auch immer mehr jüngere Menschen darunter leiden. Dies zeigt eine Studie, die im letzten Jahr veröffentlicht wurde. Bluthochdruck ist der größte Risikofaktor für den Schlaganfall, da er zu einer Verengung und zur Verkalkung der Blutgefäße führt (Arteriosklerose) - sie stellt den Hauptgrund für den Verschluss von Blutgefäßen dar. Sind die Gefäße verstopft, wird das Gehirn nicht mehr mit ausreichend Sauerstoff versorgt, es kommt zum Schlaganfall. Deshalb erleiden Patienten mit hohem Blutdruck häufiger einen Schlaganfall als Menschen mit normalem Blutdruck. Dabei spielt die Höhe des Bluthochdrucks eine entscheidende Rolle, denn mit der Höhe des Blutdrucks nimmt auch das Risiko zu, einen Schlaganfall zu erleiden. Intelligente Blutdruckmessgeräte wie das »OMRON RS2« und das »OMRON M500« können Risikopatienten helfen, selbst in der Schlaganfall-Prävention aktiv zu werden.



Reisestripf medi »travel women«

- semitransparenter Kniestripf in den Farben Puder und Schwarz
- sehr weiches Abschlussbündchen
- hohe Atmungsaktivität
- kontrollierter, nach oben abnehmender Druckverlauf aktiviert die Muskelpumpe und die Blutzirkulation
- in den Größen S-XXL

nur 29,90

Einfach. Unbeschwert. Unterwegs.

Reisestripf medi »travel men«

- blickdichter Feinripp-Kniestripf in den Farben Schwarz und Grau
- besonders weiches Material und verstärkte Sohle
- hohe Atmungsaktivität
- kontrollierter, nach oben abnehmender Druckverlauf aktiviert die Muskelpumpe und die Blutzirkulation
- in den Größen S-XXL

nur 29,90

Unser Geschenkipp



An- und Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe SIGVARIS »SIMON An- und Ausziehhilfe«

- erleichtert das An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- weniger Kraftaufwand beim An- und Ausziehen
- in 4 verschiedenen Größen erhältlich

statt 89,00 nur 79,00

Unsere Empfehlung

Trainingsgerät SISSEL® »Balancefit«

- speziell geformte Noppen in zwei unterschiedlichen Stärken auf den Standflächen erhöhen die Körperwahrnehmung
- auch für die Fußmassage geeignet
- ideal für das Beckenbodentraining
- belastbar bis ca. 130 kg
- Maße: Ø ca. 32 cm

nur 29,90

Farben in rot oder blau



Shiatsu-Fußmassagegerät Beurer »FM 39«

- Kraftvolle Shiatsu-Fußmassage mit 6 rotierenden Massageköpfen
- Licht- und Wärmefunktion zuschaltbar
- Wohltuende Fußreflexzonenmassage
- Oberfläche aus atmungsaktivem Mesh
- Bequem mit dem Fuß bedienbar
- 3 Jahre Garantie

statt 69,99 nur 64,99

Bequem mit dem Fuß bedienbar



Sportkompressionsstrumpf JOBST® »Sport«

- Extra weiche Garne - hoher Tragekomfort
- Integrierte Carbonfasern
- Extraflechte Zehennaht - Reduziert die Gefahr von Druckstellen
- Polsterung im Bereich der Achillessehne
- Extrapolsterung der Fußsohle
- Farben: Schwarz/Grau, Weiß/Grau, Schwarz/Schwarz

nur 34,90

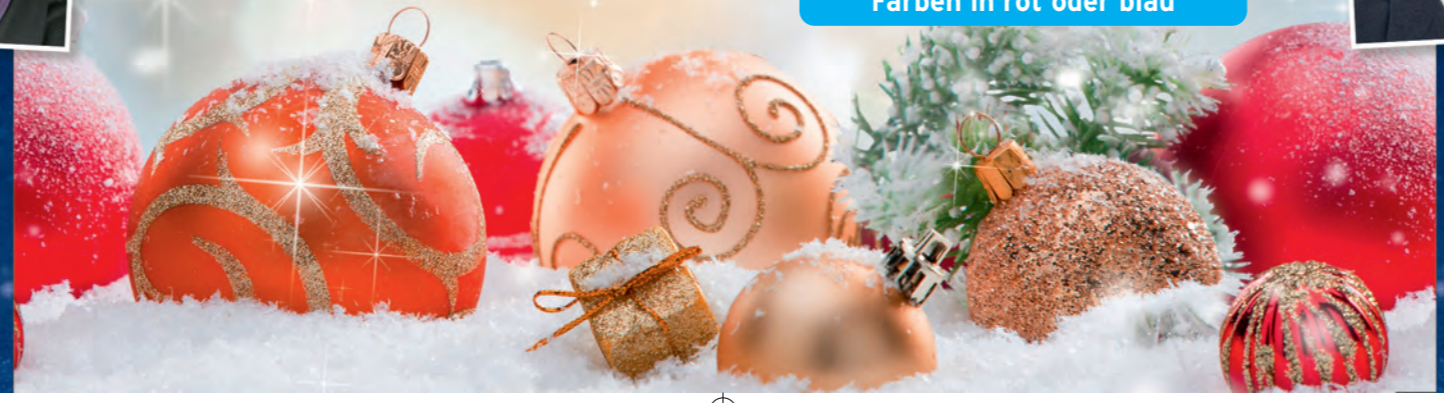
Kompressionsstrumpf speziell für sportliche Aktivitäten



Prof. Dr. Markus Stücker
Leiter des interdisziplinären Venenzentrums der Ruhr-Universität Bochum und deutschlandweit einer der profiliertesten Experten für Venenerkrankungen

Venenleiden sind eine Volkskrankheit, jede fünfte Frau und jeder sechste Mann ist betroffen. Die Betroffenen weisen veränderte Venen auf, meist ist eine Bindegewebschwäche die Ursache. Müde Beine, geschwollene Knöchel, Krabbeln, Jucken oder stechende Schmerzen in den Beinen können Anzeichen eines Venenleidens sein. Wenn Ihr Arzt Ihnen nach einer Venenmessung medizinische Kompressionsstrümpfe verschrieben hat, müssen diese, um eine wirkungsvolle Therapie zu erreichen, exakt an Ihre Beine angepasst werden. Deshalb werden bei jeder Versorgung die Längen- und Umfangmaße sorgfältig ermittelt, denn höchste Passgenauigkeit trägt zur Sicherheit des Therapieerfolges bei. Aber Sie können auch selbst etwas tun: Kräftigen Sie Ihre Beine mit viel Bewegung oder beispielsweise einem Venentrainer, dieser trainiert Ihre Wadenmuskulatur und fördert den venösen Rückfluss. Mit Hilfe eines Venenkissens entlasten Sie Ihre geschwollenen Beine. Wenn Sie Probleme beim An- und Ausziehen Ihrer Kompressionsstrümpfe haben, sollten Sie dafür eine speziell entwickelte An- und Ausziehhilfe testen.

UNSER EXPERTEN-TIPP





Bandagen

Für Stabilität und Energie

Mobilität

Bewegung hält jung



NEU
Kniebandage
BAUERFEIND »GenuTrain®«

- Aktivbandage zur Entlastung und Stabilisierung des Kniegelenks
- neue Omega-Pelotte
- anatomische Passform und integrierte Anziehhilfe

Sicherer Halt für das Kniegelenk

NEU
Hallufix
DJO »Hallufix® ToGo Set«

- Hallufix-Schiene Größe 36-42
- mit ein Paar Hammerzehenschaufen
- mit einem Paar Fußwärmer
- mit Patientenflyer

statt 69,90 nur **55,90**

Gut in bequemen Schuhen zu tragen



UNSER EXPERTEN-TIPP

Jasmin Kinder
Sanitätshaus Fachberaterin



Sowohl in Freizeit und Beruf, hier vor allem in Berufen mit starken körperlichen Belastungen als auch bei sportlichen Aktivitäten werden unsere Gelenke besonders beansprucht. Dies kann zu Abnutzungserscheinungen und zu Verletzungen führen. Bandagen schaffen hier in vielfältiger Art und Weise Abhilfe. Denn zum einen schützen sie während sportlicher Aktivitäten und beugen damit Verletzungen vor, zum anderen helfen Sie Ihnen dabei, sich nach Verletzungen schneller zu erholen. Bandagen stabilisieren das Gelenk optimal, sie helfen Schmerzen zu vermeiden und Folgeschäden aufzuhalten. Sie sind daher ideal beim Breitensport, bei vielen Freizeitaktivitäten und beugen arbeitsbedingten Überlastungen der Muskelbereiche vor. Bitte denken Sie aber daran, immer einen Arzt zu konsultieren, wenn Sie Schmerzen oder eine Verletzung erlitten haben. Denn nur ein Mediziner kann entscheiden, ob eine Bandage und welche Ausführung für Sie am besten geeignet ist. Und in den Sanitätshäusern mit dem lächelnden Gesicht berät man Sie anschließend gerne hinsichtlich der Materialien, Stützeigenschaften und der richtigen Größe.



NEU
Kniebandage
medi »Genumedi® E+motion«

- Kniebandage mit sportlichem Design zur Stabilisierung und Entlastung des Kniegelenks
- Integrierte Silikon-Quarz-Pelotte mit 3D-Profil für wohltuenden Massageeffekt
- Komfortzone in der Kniekehle
- Atmungsaktives und hautfreundliches Komfortgestrick

Angenehmes Tragegefühl

NEU
Rückenbandage
BAUERFEIND »LumboTrain®«

- Aktivbandage zur muskulären Stabilisierung der Lendenwirbelsäule
- stützt und massiert die Lendenwirbel
- bei Schmerzen und Verspannungen
- bequemes, atmungsaktives Gestrick

Schmerzlindernd



NEU
Ellenbogenbandage
OFA BAMBERG »Push Sports Ellenbogenspanne Epic«

- Zum Einsatz bei Tennis- und Golferellenbogen
- Gezielte Entlastung der schmerzhaften Sehnenansätze am Ellenbogen
- Einfaches Anlegen dank Verschlusschlaufe und rutschfester Pelotte
- Uneingeschränkte Armbewegung dank schmaler Konstruktion

nur **39,00**

Push Sports speziell für Sportler



NEU
Hüftschutz
suprima »Protektor-Slip-Set«

- schützt den Oberschenkelhals
- vermeidet Sturzverletzungen
- hoher Tragekomfort
- flache Protektoren tragen nicht auf
- bequem im Liegen
- Set bestehend aus Hose und Protektoren

nur **34,95**

Protektoren herausnehmbar



NEU
Rollator
DIETZ »TAIMA M«

- TAIMA M - der heimliche Preis-Leistungs-Sieger. Der Leichtgewichts-Rollator belegt mit gutem Ergebnis (2,2) 2014 den 3. Platz bei der Stiftung Warentest.
- Gehstockhalter
- Einkaufsnetz
- Ankipphilfe
- Lenkungsdämpfer

nur **229,00**

Tolles Preis-Leistungs-Verhältnis

Rollator
RUSSKA »vital classic« und »vital plus«

Mit der Note 2,0 in der Zeitschrift »Test«, Ausgabe 2/2014 (S. 78 ff.), ist das Grundmodell (vital classic) Testsieger von 15 getesteten Rollatoren für innen und außen.

- Dank Aluminiumrahmen sehr geringes Gewicht (ab 6,7 kg)
- sehr leichter Faltmechanismus
- inklusive Sitznetz, Falttasche, Stufenhilfe und Reflektoren
- Model vital plus (ab 6,9 kg) mit weichen Rädern und Stockhalter
- Beide Modelle in attraktiver Farbauswahl

ab **299,00**

Der Testsieger zum günstigen Preis!



Für Rollatoren der vital-Serie erhalten Sie 8 Jahre Garantie! Details unter: www.russka.de/service



Stockschirm
OSENBURG »Twin«

- mit 100 kg belastbar
- höhenverstellbar per Druckknopf
- Schirm - Ø ca. 105 cm
- in verschiedenen Designs

nur **39,95**

Stützstock und Schirm in einem

Sturzprophylaxe
RUSSKA »Schuh Spikes«

- aus gehärtetem Stahl für lange Haltbarkeit
- geben Sicherheit auf Eis
- passen unter jeden flachen Schuh

statt 17,50 nur **12,50**

Vorsicht ist besser als Nachsicht



Sturzprophylaxe
BEHREND »Eisdorn«

- verhindert Weg- und Ausrutschen auf Eis
- für jeden Gehstock geeignet
- hochklappbar

nur **9,95**

Universalgröße



Dr. Reinhold Hemker

Hemker ist studierter Theologe und war 15 Jahre lang Mitglied im Deutschen Bundestag. Heute macht er sich als Kreisverbandsvorsitzender des VdK für das Voranbringen von Barrierefreiheit und Mobilität in Deutschland stark. Die größte Leidenschaft ist der Triathlon.

Um den Teufelskreis aus Bewegungseinschränkung und den daraus resultierenden Bewegungsmangel zu durchbrechen, sollten auch Senioren aktiv bleiben. Um mich selbst mit meinen mittlerweile 73 Jahren fit zu halten, habe ich im Alter das Laufen, Radfahren und Schwimmen für mich entdeckt. Und das mit zunehmenden, unerwarteten Erfolgen: Erst im vergangenen Monat habe ich bei der Ironman-Weltmeisterschaft auf Hawaii teilgenommen - und das nicht zum ersten Mal: Gleich siebenmal konnte ich den berühmtesten Ironman der Welt erfolgreich beenden. Noch bin ich also sehr beweglich und setze alles daran, dies auch noch viele weitere Jahre zu bleiben. Fakt ist jedoch, dass sich die Selbstständigkeit mit zunehmendem Alter deutlich reduziert, vor allem wenn Gangunsicherheiten hinzukommen. Hier kommen Rollatoren zum Einsatz, denn diese bieten ihren Nutzern ein hohes Maß an Sicherheit und Komfort. Wer auf einen Rollator angewiesen ist, sollte immer darauf achten, dass er richtig eingestellt und benutzt wird. Denn auch beim Gehen im Rollator kann man sich Rückenschmerzen zuziehen oder bestehende Rückenschmerzen verstärken. Reha-Patienten, die zum ersten Mal den Umgang mit einem Rollator lernen, sollten besonders auf eine rückengerechte Einstellung der Rollatoren achten: Griffe müssen tief gestellt sein - etwa in Beckenhöhe. Die Arme sollten gestreckt sein. So kann man dichter an die Gehhilfe herantreten und den Rücken gerade halten. Auch die Schultern bleiben unten und werden nicht mehr hoch gezogen. Die Halswirbelsäule wird so geschont. Das wiederum motiviert die Anwender, regelmäßige Spaziergänge oder Ausflüge zu unternehmen und fördert ihre Rückengesundheit nachhaltig.

GARANTIE
7 Jahre
Ersatzteile kostenfrei

NEU
Rollator
TOPRO »Troja 2G Capri Blue Waves«

- neue Sonderedition in der Trendfarbe Capri Blue
- inklusiv Stockhalter und Design-Einkaufstasche mit Wellenmuster
- stoßabsorbierende Softgummibereifung
- innenliegendes Bremssystem
- ergonomische Handgriffe
- in vier weiteren, modernen Farben erhältlich

statt 425,00
nur **399,00**

Qualität zum günstigen Preis



NEU
Greifhilfe
BEHREND »Greifhilfe Multik«

- leicht und stabil
- ergonomischer Griff, auch für schmale Hände passend
- gummierte Greifzange zur sicheren Aufnahme
- am Griff platzierter Magnet zur Aufnahme von metallischen Kleinteilen
- Rohr aus Aluminium, Griff und Zange Kunststoff schwarz
- in den Längen 62 und 78 cm erhältlich

ab **16,95**

Der ideale Helfer

NEU
Faltbarer Reisestock
OSENBURG »de Luxe«

- bis 100 kg belastbar
- Derbygriff mit Chromring und Softtouch-Oberfläche in einer Geschenkbox mit Stofftasche
- Höhenverstellbar von 84-94 cm
- 4-teilig faltbar auf 30 cm
- 5-fach verstellbar durch Druckknopf

ab **49,50**

Abb. Carbonstock gegen Aufpreis.
Platzsparend verstauen

UNSER EXPERTEN-TIPP