

RUSSKA



Fit und gesund

Aktiv mit tollen Fitnesshelfern

Burbach+Goetz
Deutsche Sanitätshaus GmbH

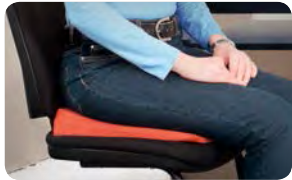


Fit und gesund

Fit und gesund – das möchte jeder gerne sein. Man sollte aber auch einiges dafür tun. In dieser Broschüre stellen wir Ihnen eine Auswahl an Produkten zur Entspannung, aber auch zum Training von Kraft und Fitness vor. Wer sich Ziele setzt, sollte diese auch kontrollieren – Waagen und Blutdruckmessgeräte sind dafür die perfekten Helfer.

Ihr Fachhändler berät Sie gerne zu diesen und weiteren Produkten.

Inhaltsverzeichnis



Rückengerechtes Sitzen

S. 4

Ein starker Rücken sorgt für Entspannung



Entspanntes Liegen und Schlafen

S. 7

Ein gesunder Schlaf gibt Kraft für den Tag



Training von Kraft und Ausdauer

S. 11

Mehr Sicherheit durch einen starken Körper



Massage und Entspannung

S. 17

Verwöhnprogramm für Ihr Wohlbefinden



Schmerztherapie

S. 20

Wohltuend bei Stress und Verspannungen



Wärme und Kälte

S. 22

Natürliche Energie für Kreislauf und Körper



Körperpflege

S. 27

Ein gutes Körpergefühl durch Frische und Hygiene



Messgeräte

S. 30

Die wichtigen Werte immer im Blick



Entspanntes Reisen

S. 32

Wohlbefinden auch für unterwegs



Erleichterung bei Allergien und Atemwegsbeschwerden

S. 33

Durchatmen für Ihren Körper

Rückengerechtes Sitzen

Ein starker Rücken sorgt für Entspannung

BackJoy

Mit dieser einzigartigen Sitzschale unterstützen Sie gleichzeitig das aufrechte und das dynamische Sitzen. Ihre Sitzhaltung wird korrigiert und die Rumpfmuskulatur gestärkt.

Der BackJoy kann überall eingesetzt werden, im Büro, in der Freizeit und auf Reisen. Verschiedene Farben und Ausführungen erhältlich.

BackJoy Posture+, Relief und Relief+ für ein Körpergewicht von 55-125 kg. BackJoy Posture+ mini für 30-55 kg.

- 24088 300-306 Posture+
- 24088 330-335 Posture+ mini
- 24088 310-317 Relief
- 24088 320 Relief+, schwarz



Mobilkissen

Mobilkissen halten die Wirbelsäule auch im Sitzen in Schwung. Luftgefüllt unterstützen sie das dynamische Sitzen, gleichzeitig eignen sie sich für verschiedene gymnastische Übungen. Eine ausführliche Anleitung liegt jedem Mobilkissen bei.

- 16659 000-006 Ø 33 cm, verschiedene Farben
- 16659 040-070 Ø 36 cm, verschiedene Farben

Gymnastikbälle

Die Bälle eignen sich für Übungen aus der Rückenschule oder zur Schwangerschaftsgymnastik. Auch als Alternative zum Schreibtischstuhl sind sie ideal einsetzbar. Verschiedene Größen und Ausführungen für jeden Geschmack und Körpergröße erhältlich.

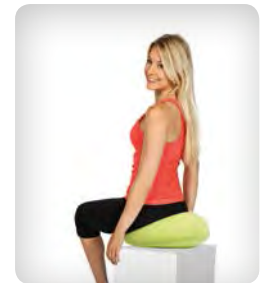
- 16650 445-495 Gymnic® Gymnastikball, verschiedene Größen
- 16650 555-775 Gymnic® Gymnastikball Plus, verschiedene Größen
- 99166 455-475 Gymnic® Gymnastikball Arte, verschiedene Größen



Halfball Plus

Der Halfball verbindet ein weiches, entspanntes und bewegliches Sitzen mit der Möglichkeit eines abwechslungsreichen Trainingsgerätes. Beim Üben und Sitzen auf dem instabilen Halfball darf gewackelt werden. Dies erhöht die Effektivität der Übungen, da durch den Wackeleffekt zusätzlich die Tiefenmuskulatur aktiviert wird. Durch die große Sitzfläche bietet der Halfball auch schweren Personen eine angenehme Möglichkeit zum dynamischen Sitzen.

- 16650 220 grün Ø 40cm





Keilkissen

Die schräge Sitzfläche unterstützt die Kippung des Beckens nach vorne und somit die aufrechte Haltung der Wirbelsäule. Die Bandscheiben werden dadurch entlastet. Anti-Rutsch-Noppen vermeiden ein Verrutschen auf glatten Oberflächen. Verschiedene Farben stehen zur Auswahl.

Bezug: 100 % Baumwolle

- 24089 052-059 Keilkissen »Basic«
- 24089 800-830 Keilkissen »Anti-Rutsch«
- 24089 940 Keilkissen »Anti-Rutsch mit Rundung«



Bandscheiben-Entlastungswürfel

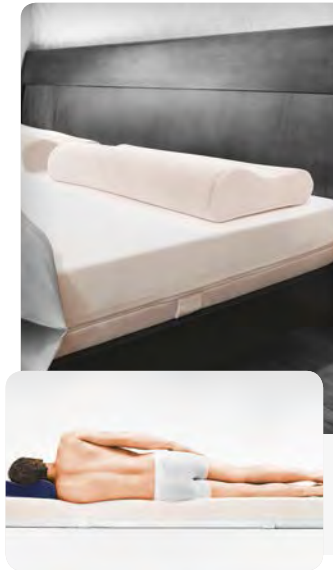
Zwei Funktionen in einem Produkt: Die schräge Sitzfläche unterstützt die Beckenkippung für eine aufrechte Haltung im Sitzen. Im Liegen können die Unterschenkel zur Stufenbettlagerung auf den Würfel gelegt werden. Die verschiedenen Seitenlängen ermöglichen eine Anwendung für verschiedene Körpergrößen. Die Ausführung »Special« ermöglicht das Keilkissen separat zu verwenden. Verschiedene Farben stehen zur Auswahl.

Bezug: 100 % Baumwolle

- 24089 652-659 Bandscheiben-Entlastungswürfel »Basic«
- 24089 900-930 Bandscheiben-Entlastungswürfel »Special«

Entspanntes Liegen und Schlafen

Ein gesunder Schlaf gibt Kraft für den Tag



elsa Gesundheitsmatratze

Die viskoelastische Gesundheitsmatratze sorgt aktiv für gesunden und erholsamen Schlaf. Die Liegefläche aus elsa Mineralschaum® reagiert perfekt auf Körpergewicht und -temperatur und passt sich dem Körper formrichtig und druckfrei an. Besonderheit: Das Mittelstück der Matratze ist je nach gewünschter Stützung (stark, mittel oder weich) austauschbar. Die komplette Matratze kann gereinigt werden.

Matratzenhülle: 50 % Baumwolle, 50 % Polyester
 Bezug: Oberteil: 80 % Baumwolle, 20 % Polyamid
 Unterteil: 70 % Baumwolle, 30 % Polyester

- 38303 010 90 x 200 x 15 cm, ecru
- 38307 010 100 x 200 x 15 cm, ecru

elsa Supreme Schlafkissen

Dieses exklusive Kissen – bestehend aus elsa Mineralschaum®-Flocken umhüllt von einer Schicht elsa Mineralschaum® – sorgt für optimale Druckentlastung und bietet höchsten Schlafkomfort. Es stützt Kopf und Nacken genauso perfekt wie das beliebte elsa Nackenkissen, hat dabei aber die typische Form und mit 40 x 80 cm das ideale Maß eines Schlafkissens. Das Kissen ist waschbar bei 60 °C.

Bezug: 80 % Baumwolle, 20 % Polyamid

- 38130 010 Kissen ecru, 40 x 80 cm
- 38130 011 Bezug ecru, 40 x 80 cm



elsa Nackenkissen

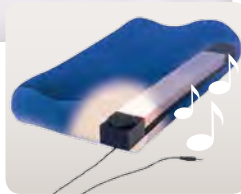
Anatomisch geformtes Stützkissen aus viskoelastischem elsa Mineralschaum®. Es entlastet dank seiner speziellen Nackenwölbung Halswirbel, Muskeln und Nervenbahnen. Die Atmung wird unterstützt und Verspannungen können gelöst werden. Das Kissen eignet sich für Rücken- und für Seitenschläfer. Kissenkern und Bezug können in der Waschmaschine bei 60°C gewaschen werden – ideal auch für Allergiker.

Besonderheit: Auch als Soundkissen mit integrierter Akustikschiene erhältlich, ideal zum Bücher- oder Musikhören.

Erhältlich in drei Größen, zusätzlich gibt es Wechselbezüge in verschiedenen Farben.

Bezug: 80 % Baumwolle, 20 % Polyamid

- 38105 010 Gr. S, 50/7 cm, ecru
- 38112 010 Gr. M, 50/9 cm, ecru
- 38100 010 Gr. L, 50/11 cm, ecru
- 38600 020 Gr. L, 50/11 cm, royal, elsa Ampliton Soundkissen

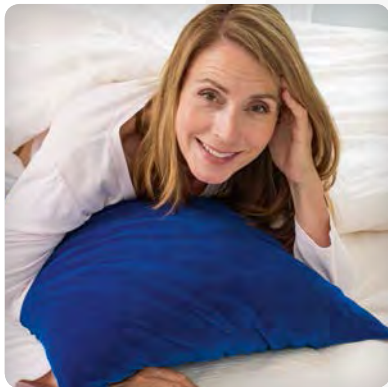


elsa Flockenkissen

Dieses bauschige Kissen mit der flexibel formbaren Spezialfüllung aus elsa Mineralschaum®-Flocken nimmt stets die gewünschte Form an, stützt optimal und ist somit auch perfekt geeignet für alle Bauchschläfer. Mit dem samtig weichen Bezug ist es zudem ideal für alle, die tagsüber gern entspannen und es etwas kuscheliger mögen. Das Kissen ist bei 60°C waschbar.

Hülle: 50 % Baumwolle, 50 % Polyester
 Bezug: 80 % Baumwolle, 20 % Polyamid

- 38109 010-200 ca. 50 x 70 cm, versch. Farben
- 38110 010-200 ca. 30 x 40 cm, versch. Farben

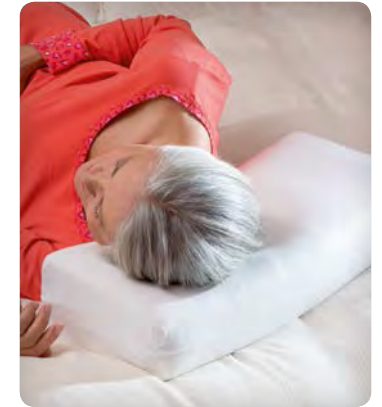


Original orthopädisches Witschi-Kopfkissen »Classic Line«

Das Witschi-Kissen »Classic Line« ist das einzige orthopädische Kopfkissen mit der unverwechselbaren anatomischen Formgebung: Kopfmulde in der Mitte mit der wohltuenden Nackenabstützung sowie den links und rechts eingeformten Ohrmulden. Das stützt in der Rückenlage Ihren Nacken und entlastet in der Seitenlage hervorragend Ihre Schulter. Dadurch kann die Wirbelsäule leicht gestreckt und Verkrampfungen im Nacken- und Schulterbereich hilfreich entgegengewirkt werden. Dank der 6 verschiedenen Kissen-Größen (nach der Kleidergröße berechnet), findet jeder für sich sein ganz persönliches Kopfkissen nach Maß.

Hülle und Bezug: 100 % Baumwolle

- 24082 000 Gr. 0, für Kinder von 1 – 6 Jahren
- 24082 010 Gr. 1, Konfektionsgröße 32 – 36
- 24082 020 Gr. 2, Konfektionsgröße 38 – 44
- 24082 030 Gr. 3, Konfektionsgröße 46 – 52
- 24082 035 Gr. 3A, Konfektionsgröße 54 – 56
- 24082 040 Gr. 4, Konfektionsgröße 58 – 62



Kniekissen

Mit Bändern am Bein fixiert verhindert das Kissen ein unangenehmes Reibungsgefühl der Knie in der Seitenlage. Gleichzeitig vermindert es ein Abknicken der Hüfte. Zwei verschiedene Größen stehen zur Auswahl.



Kniekissen: ca. 17 x 14 x 12 cm
 Bezug: 100 % Baumwolle
 Kniekissen »extra groß«: ca. 26 x 17 x 14 cm
 Bezug: 75 % Baumwolle, 25 % Polyester

- 99230 000 Kniekissen
- 99230 100 Kniekissen »extra groß«



Seitenschläfer-Kissen

Das Seitenschläfer-Kissen hilft in der Seitenlage eine bequem gestützte Schlafposition für die Nacht zu finden. Es kann aber auch ideal als Doppelkissen oder zur Abstützung der Knie in der Rückenlage eingesetzt werden. Das Kissen ist waschbar und somit auch für Allergiker geeignet. Maße: 120 x 40 cm.

Bezug und Inlett: 50 % Baumwolle, 50 % Polyester

24059 218 Seitenschläfer-Kissen

Venenkissen

Das Venenkissen dient der Hochlagerung von überlasteten und geschwollenen Beinen. Die ergonomische Form passt sich ideal den Unterschenkeln an. Maße: 52 x 68 x 18 cm.

Bezug: 50 % Baumwolle, 50 % Polyester

24060 923 Venenkissen



Training von Kraft und Ausdauer

Mehr Sicherheit durch einen starken Körper

Thera-Band® Travel

Handlich und vielseitig einsetzbar ist das Übungsband von Thera-Band® das kleinste Fitnessstudio der Welt. Dank der praktischen Reißverschlusstasche ist es sicher verstaut und lässt sich überall hin mitnehmen. Inklusive umfangreicher Übungsanleitung für ein abwechslungsreiches Training.

16511 500 - 5 verschiedene Widerstandsstärken
16515 500



ARTZT vitality®

latexfree

Das ARTZT vitality® Übungsband mit linearem Kraftanstieg ist für die Kräftigung des ganzen Körpers geeignet. Das latexfreie Material ermöglicht das Training auch für Allergiker. Im Lieferumfang ist eine Aufbewahrungstasche und eine ausführliche Übungsanleitung enthalten.

16522 011- 4 verschiedene Widerstandsstärken
16522 014





ARTZT vitality® Bioswing®

Vielseitiges Trainingsgerät für ein haltungsstabilisierendes Ganzkörpertraining mit besonderer Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur. Der Bioswing® bietet eine stufenlose Einstellung der Belastungsintensität durch Frequenzregler und reduziert die Gelenkbelastung durch Dämpfungselemente am ergonomischen Griff.

Gesamtlänge: ca. 150 cm

16525 075 Bioswing®



ARTZT vitality® Gymnastikmatte

Die professionelle Matte für Fitness und Therapie. Sie besteht aus hautverträglichem und extrem leichtem PE-Material (PVC-frei) bei optimalen Dämpfungseigenschaften und maximaler Langlebigkeit. Durch ihre geschlossene Zellstruktur ist die Übungsmatte absolut hygienisch und einfach mit Wasser zu reinigen.

Maße:
 Übungsmatte: 190 x 60 cm, Dicke: 1,5 cm
 Fitness-Matte: 140 x 60 cm, Dicke: 1,0 cm

16525 022 Übungsmatte, sand
 16525 023 Übungsmatte, schwarz
 16525 031 Fitness-Matte, sand
 16525 030 Fitness-Matte, schwarz

ARTZT vitality® Stabilitätstrainer

Die intelligente Lösung im Stabilitätstraining für Koordinations- und Stabilisationstraining auf unterschiedlichen Levels. Garantiert PVC-frei: aus hautverträglichem und extrem leichtem PE-Material. Der Stabilitätstrainer ist erhältlich in zwei verschiedenen Schwierigkeits-/Härtegraden und misst 40 x 50 x 6 cm.

Blau (medium) für Einsteiger;
 Schwarz (weich/schwierig) für Fortgeschrittene.

16525 011 blau - medium
 16525 010 schwarz - weich/schwierig



Gymstick™

Der Gymstick™ Original ist ein einfaches, effektives und vielseitiges Trainingsgerät für den Einsatz in der Physiotherapie, im Fitnessstudio und im Verein sowie für das selbstständige, individuelle Training zu Hause. Dabei werden Herz-Kreislauf-Funktionen, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewicht und die Fettverbrennung verbessert. Inkl. 2 Thera-Band® Tubings, Workout-DVD, Übungsposter und Tasche.

16750 100 – 5 verschiedene Widerstandsstärken
 16750 104





**ARTZT vitality®
Wobblesmart**

Dieser einzigartige, progressive Stabilitätstrainer ist ein hochwertiger Therapiekreisel aus Holz mit rutschfester Trittfläche, dessen unterseitige Auflagefläche sich durch eine einfache Drehbewegung in sechs Positionen verstellen lässt. Geeignet für Koordinations- und Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene.

16525 016
Wobblesmart ø39 cm



**ARTZT vitality®
Kinesiologisches Tape**

Die Tapes können helfen die Muskel- und Gelenkfunktion zu verbessern, den Lymph-Fluss anzuregen und Schmerzen zu lindern. Sie finden auch im Spitzensport und in der Physiotherapie Anwendung. Atmungsaktiv, wasserbeständig und schnelltrocknend. Packung à 2 Anwendungen.

- 16525 101 Rücken/Brustwirbelsäule
- 16525 102 Lendenwirbelsäule
- 16525 110 Nacken/Halswirbelsäule
- 16525 103 Menstruationsbeschwerden



Mobilitätstrainer

Der Mobilitätstrainer ist das Fahrrad für Ihr Wohnzimmer. Einfach die faltbaren Beine ausklappen und während der Liebingsserie radeln. Bei Nichtgebrauch kann er durch seine kompakte Größe leicht verstaut werden. Der Widerstand kann individuell eingestellt werden.

11400 050 Mobilitätstrainer

Handgymnastikbälle

Mit Handgymnastikbällen und Handtrainern können Sie Beweglichkeit und Koordination Ihrer Hände und Finger trainieren. Sie können aber auch ideal zum Stressabbau z. B. im Büro genutzt werden. Je nach Kraft und Handgröße sind verschiedene Härtegrade und Durchmesser erhältlich.

- 13305 155 - 190 Handgymnastikball 55-90 mm, hart, gelb
- 13305 270 - 290 Handgymnastikball 70-90 mm, weich, rot



Handtrainer, oval

Diese ovalen Handtrainer in unterschiedlichen Widerständen ermöglichen ein spielend leichtes Training der Hand- und Unterarmmuskulatur. Auch geeignet zum Stressabbau.

- 13305 110 extra soft, rosa
- 13305 120 soft, lila
- 13305 130 medium, grün
- 13305 140 fest, orange



Thera-Band® Flexibler Übungsstab

Handlich, griffig und leicht – der flexible Übungsstab von Thera-Band® eignet sich ideal für Rehabilitation und Kräftigung von Händen, Handgelenken, Unterarmen und Schultern. Mit jeweils 30 cm Länge ist er erhältlich in drei Widerstandsstufen: leicht/rot, mittel/grün, schwer/blau.

- 16526 100 leicht, rot
- 16526 101 mittel, grün
- 16525 102 schwer, blau



Aqua-Fitness

Sport im Wasser macht besonders viel Spaß. Die Bewegungsabläufe sind dabei sehr Gelenk schonend. Durch den Wasserwiderstand werden die Muskeln sanft trainiert. Für ein intensives und abwechslungsreiches Training gibt es diverses Zubehör.

Thera-Band® Aqua-Hanteln

Die Größe der Schaumstoffkörper bestimmt den Widerstand im Wasser. Die Hanteln dienen Kräftigungsübungen unter Wasser.



Fashy® Aqua-Gürtel

Dieser Gürtel verleiht dem Körper Auftrieb im Wasser, z. B. beim Aqua-Jogging.



- 16540 049 – Aqua-Hanteln Paar
- 16540 052
- 16540 175 Aqua-Gürtel für Körpergewicht 60-75 kg
- 16540 110 Aqua-Gürtel für Körpergewicht 75-100 kg



Gelenk Pro & C

Gelenk Pro & C ist ein Protein-Getränk in Pulverform. Es trägt mit 92 % Proteinen zum Erhalt normaler Knochen bei. Gelenk Pro & C ist mit einer Vielzahl an Vitaminen angereichert, die ihrerseits wichtige Aufgaben im menschlichen Organismus erfüllen. 1 Dose reicht bei täglicher Anwendung ca. 1 Monat.

54100 000 Dose

Massage und Entspannung

Verwöhnprogramm für Ihr Wohlbefinden



Beurer Shiatsu Massage-Kissen MG 145

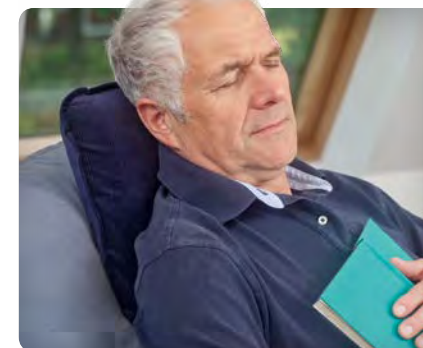
Ein vielseitiges Massagekissen zur Anwendung an Schulter, Nacken, Rücken und Beinen mit 2 paarweise rotierenden Massageköpfen. Der Bezug ist zum Waschen abnehmbar.

18664 404 MG 145

Beurer Mini-Massager MG 16

Eleganter und handlicher Mini-Massager. Für eine entspannende Vibrationsmassage zu Hause, unterwegs oder im Büro. Die Massage startet auf Knopfdruck

- 18664 615 MG 16, rot
- 18664 616 MG 16, grün



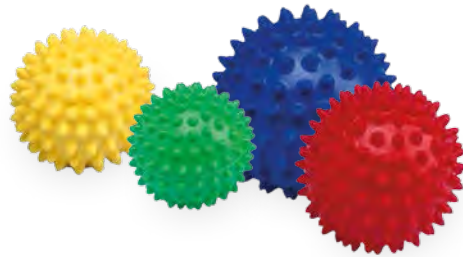
Entspannungs-Kissen mit Massagefunktion

Einfach an das Kissen anlehnen, durch sanften Druck die Massage starten und genießen. Die praktische Größe von ca. 30x30 cm und der Batteriebetrieb ermöglichen auch die Mitnahme auf Reisen. Der Bezug aus 100 % Polyester kann abgenommen und bei 30 °C gewaschen werden.

24088 100

Igelbälle

Eine Massage mit den Igelbällen kann Verspannungen lösen und ein angenehmes Wärmegefühl erzeugen. Sie können auch zur entspannenden Fußreflexzonenmassage eingesetzt werden.



99133 300 Ø 7 cm -
99133 330 Ø 10 cm

Beurer Fuß-Sprudelbad

Verwöhnprogramm für müde Füße mit einer sprudelnden Massage. Noppen im Wannenboden und verschiedene Aufsätze sorgen für eine belebende Massage der Fußreflexzonen.

18663 700 FB 25



Fußmassageroller »Rolling«

Gönnen Sie sich täglich ein paar Minuten, um Ihre Füße zu verwöhnen. Den Massageroller können Sie überall einsetzen. Einfach die Füße über die Rollen gleiten lassen - schon können Sie den herrlichen Massage-Effekt genießen.

73 050 045 Rolling



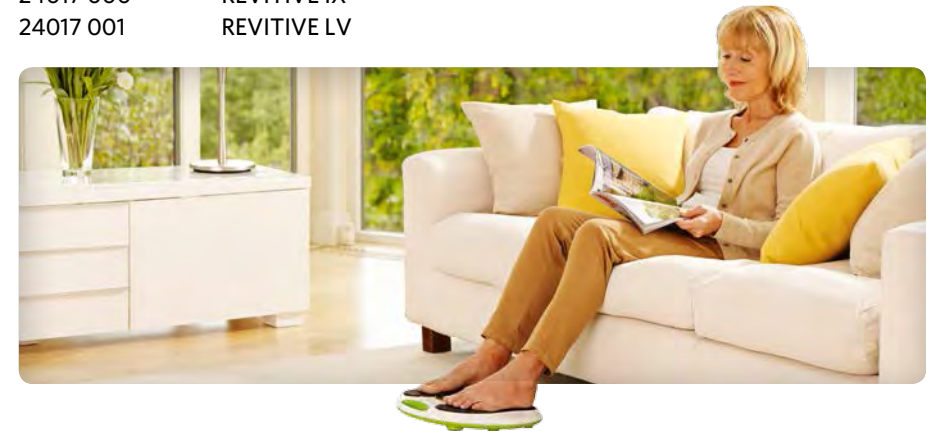
REVITIVE Durchblutungs-Stimulator

Müde und geschwollene Beine am Abend? Der innovative und kraftvolle REVITIVE IX und der praktische REVITIVE LV unterstützen eine Linderung dieser Beschwerden.

Über zwei große Fuß-Pads wird ein regulierbarer, sanfter elektrischer Impuls durch die Beine geleitet. Fuß- und Wadenmuskulatur ziehen sich zusammen und entspannen sich wieder, die Muskelpumpe der Beine wird aktiviert. Diese Aktivierung fördert den Blutfluss und unterstützt somit die Linderung von Schwellungen in den Beinen und die damit verbundenen Beschwerden. Die Anwendung sollte täglich 30 Minuten betragen und kann bequem auf dem Sofa beim Lesen oder Fernsehen erfolgen.

Der REVITIVE IX ist mit 99 Intensitätsstufen besonders kraftvoll. Durch das Iso-Rocker System können die Füße im Fußgelenk wippend bewegt werden. Der REVITIVE LV verfügt über 50 Intensitätsstufen und ist besonders für jüngere Anwender geeignet. Personen mit Venenthrombose, Herzschrittmacher und anderen elektronisch geregelten Implantaten dürfen REVITIVE nicht verwenden.

24017 000 REVITIVE IX
24017 001 REVITIVE LV



Schmerztherapie

Wohltuend bei Stress und Verspannungen



Panasonic Therapy Muskel- und Nervenstimulator

Bei Alltagsverspannungen und Muskelschmerzen genau das Richtige. Sanfte Reize werden mittels elektronisch gesteuerter Pflaster auf den Körper übertragen und sorgen so für ein Gefühl wohltuender Entspannung. Die Massageintensität kann individuell eingestellt werden. Für unterschiedliche Körperpartien sind passende Programme bereits voreingestellt. Erhältlich mit 2 oder 4 Pflastern zur Anwendung.

- 31911 000 EW 6011, 2 Pflaster
- 31912 000 EW 6021, 4 Pflaster
- 31911 100 Ersatzpflaster, 1 Paar



BIOFREEZE+® Schmerzlinderndes Gel

Dank seines kühlenden Effekts lässt das Gel Schmerzen schnell vergessen und eignet sich ideal zur lokalen Anwendung bei Zerrungen, Verstauchungen, Muskelkrämpfen und Prellungen. Aufgrund seiner angenehmen Konsistenz und des frischen Mentholdufts ist das Gel auch ideal für Massagen.

- 16541 001 Roll On à 82 g
- 16541 002 Tube à 110 g
- 16521 003 Spender à 452 g

Dermapunktur

Versilberte Nadelspitzen erzeugen sanfte Reize auf der Haut und an den darunter befindlichen Nervenenden. Schmerzhaftes Verkrampfen und Verspannungen können gelöst werden.

Der 100er Roller empfiehlt sich für kleinere Körperpartien, z. B. Kopf und Nackenbereich.

Der 200er Roller eignet sich besonders für die großflächige Anwendung, wie Rücken oder Oberschenkel.

- 73030 100 Antischmerz-Roller 100
- 73030 200 Antischmerz-Roller 200



ARTZT vitality® Massage-Roller

Der Massage-Roller eignet sich zur Selbstmassage während der Auf- oder Abwärmphase vor oder nach dem Training. Gleichzeitig kann er Muskeln lockern und die besonders wichtige Rumpfmuskulatur stärken. Eine Übungsanleitung liegt bei. Das hautfreundliche EPP macht den Roller besonders leicht und ermöglicht eine einfache Reinigung.

- 16525 111 Massage-Roller

Wärme und Kälte

Natürliche Energie für
Kreislauf und Körper

Kirschkern-Kissen

Kirschkern-Kissen sind ein altbewährter Wärmespender, auch trockene Wärmeflasche genannt. Einmal erwärmt, spenden sie wohlige Wärme. Die groben Kerne können neben der Wärme auch zur Massage eingesetzt werden. Es gibt verschiedene Größen und ein Modell passend für den Nackenbereich.

12180 100	ca. 19 x 19 cm
12180 200	ca. 22,5 x 22 cm
12180 400	Schulter-Nacken



Beurer Heizkissen

Beurer Heizkissen bieten schmiegsame Wärme mit hohem Komfort: Überhitzungsschutz und elektronische Temperaturregelung mit schneller Vorwärmphase. Erhältlich in verschiedenen Ausführungen.

18621 505	Rücken-/Nackenheizkissen HK 58 cosy
18625 501	Heizkissen HK 25
18627 412	Riesen-Heizkissen HK 125 XXL

medilight® Infrarot-Strahler

Infrarot-Strahler werden schon seit vielen Jahren zu Hause angewendet. Die Infrarot-Strahlung kann tief in die Haut eindringen und so die Durchblutung anregen. Dies unterstützt die eigenen Abwehrkräfte und kann den Heilungsprozess beschleunigen.

Die verschiedenen Intensitäten ermöglichen eine unterschiedliche Behandlungszeit.

18479 000	standard, blau, 100 Watt
18479 005	standard, gelb, 100 Watt
18479 020	classic, blau, 150 Watt
18479 025	classic, gelb, 150 Watt



Beurer Tageslichtlampe

Gerade in der dunklen Jahreszeit fühlen sich viele Personen durch Tages- und Sonnenlichtmangel müde und schlapp. Eine Tageslichtlampe simuliert mit über 10.000 Lux in einem Abstand von 15 - 20 cm das Tageslicht. Die Anwendung kann einfach in den Alltag integriert werden und unterstützt das allgemeine Wohlbefinden.

18660 820	TL 40, 1x 45 W, 21 x 20 cm
18660 800	TL 60, 2x 36 W, 45 x 31 cm
18660 810	TL 80, 2x 36 W, 39 x 32 cm
18660 830	TL 90, 2x 36 W, 49 x 32 cm



Moorkissen

Die Moorfüllung dieser Kissen wird besonders schonend verarbeitet, so kann sie ihre einzigartige Wirkung entfalten. Moor kann wärmer als andere Kompressen aufgelegt werden, zusätzlich dringt die Wärme lang anhaltend und somit tiefer in das Gewebe ein. Auch zur Kühlung z. B. bei Schwellungen oder Mückenstichen können Moorkompressen eingesetzt werden. Es gibt sie in verschiedenen Größen. Passende Bezüge sind separat erhältlich.

- 12160 012 Dental, 13 x 11 cm
- 12160 013 Vario, 40 x 10 cm
- 12160 014 Classic, 22 x 18 cm
- 12160 015 Profi, 38 x 25 cm
- 12160 016 Spezial, 53 x 18 cm



Beurer Wärmездеcke

Kuschelige Wärme auf dem Sofa bietet eine Wärmездеcke. Aus sechs Wärmestufen kann jeder seine Wohlfühltemperatur auswählen. Die Decken tragen das Siegel nach Oeko-[®]Tex Standard 100. Material: 88 % Polyacryl, 6 % Baumwolle, 6 % Polyester.

- 18643 101 HD 100, ca. 200 x 150 cm
- 18642 100 HD 90, ca. 180 x 130 cm

Kalt/Warm-Kompressen mit Fixierbändern

Zwei Behandlungen in einem Produkt bieten die Kalt-/Warm-Kompressen. Diese werden in der Mikrowelle erwärmt oder im Kühlschrank gekühlt, je nach Anwendungswunsch. Die angenähten Fixierbänder mit Klettverschluss bieten der Kompressen festen Halt an jedem Körperteil.

- 12130 100 15 x 15 cm
- 12130 200 19 x 29 cm
- 12130 300 25 x 29 cm



Vulkan AirXtend Bandagen

Ideal für den Einsatz bei arthritischen Schmerzen. Die Vulkan Bandagen sind aus einer einzigartigen Kombination aus den Materialien Airprene[®] und Coolmax[®] hergestellt. Airprene[®] speichert die Körperwärme und gibt sie direkt an das betroffene Gelenk zurück. Coolmax[®] transportiert die Feuchtigkeit vom Körper weg und sorgt so für ein langanhaltend angenehmes Tragegefühl. Die Vulkan AirXtend Bandagen sind so dünn, dass sie gut unter der Kleidung getragen werden können. Flexible Klettverschlüsse ermöglichen die individuelle Anpassung und einen perfekten Sitz. Universalgröße.



- 091531 300 Rückenbandage
- 091531 318 Tennisellbogenbandage
- 091531 326 Handgelenkbandage
- 091531 334 Ellbogenbandage
- 091531 342 Kniegelenkbandage
- 091531 359 Fußgelenkbandage





Beurer Wärmeunterbett

Die Beurer Wärmeunterbetten spenden eine wohlige Wärme. Sie sind in verschiedenen Größen erhältlich und bieten hohe Sicherheit mit automatischer Abschaltfunktion, Überhitzungsschutz und elektronischer Temperaturregelung.

- 18630 600 UB 30, ca. 130 x 75 cm
- 18636 002 UB 60, ca. 150 x 80 cm
- 18631 802 UB 66, XXL ca. 150 x 140 cm

Beurer Fußwärmer FW 20

Mit diesem Fußwärmer braucht keiner mehr unter kalten Füßen zu leiden. Er ist mit kuscheligem und waschbarem Teddyfutter gefüttert. Drei Temperaturstufen ermöglichen den individuellen Wärmeekomfort. Der Überhitzungsschutz und eine elektronische Temperaturregelung sorgen für eine sichere Anwendung.

- 18653 104 FW 20



Warmies® Slippies

Die Slippies und Boots sind ideal an kalten Tagen oder nach einem Fußbad. Nach kurzer Erhitzung in der Mikrowelle spenden sie langanhaltende Wärme.

- 12180 704 Slippies Deluxe, creme, Gr. 36-40
- 12180 705 Slippies Deluxe, creme, Gr. 41-45
- 12180 688 Boots Deluxe, beige, Gr. 37-42



Körperpflege

Ein gutes Körpergefühl durch Frische und Hygiene

Körperpflege-Set

Für die tägliche Körperpflege jeweils der passende Aufsatz: Mit dem Sisal-Aufsatz wird der Körper massiert und gereinigt. Der Schwamm-Aufsatz kann mit Seife oder Duschgel eingesetzt werden. Mit dem Creme-Aufsatz kann der gesamte Rücken gecremt und gleichzeitig sanft massiert werden. Der Griff ist teilbar und daher auch auf Reisen ein idealer Begleiter.



- 10400 710 Körperpflege-Set, 3-teilig

riffi® Massage

Eine sanfte Massage beim Duschen regt die Blutzirkulation der Haut an, und entfernt abgestorbene Hautschuppen. Nach dem persönlichen Wohlbefinden kann aus den Materialien Sisal, Luffa oder Kunstfaser »Original« gewählt werden. Verschiedene Formen sind für die Massage des gesamten Körpers erhältlich.



Massage-Doppelbürste

- 73010 406 Massage-Doppelbürste »Sisal«
- 73010 410 Massage-Gurt mit Borsten »Sisal«
- 73010 384 Massage-Handschuh mit Daumen »Sisal«
- 73010 088 Massage-Handschuh »Luffa«
- 73020 910 Massage-Set »Original«



Massage-Handschuh



epitact® Fußsohlenkissen mit Epithelium 26®

Dieses Kissen ermöglicht im Vorfußbereich eine Druckverteilung und sorgt so für eine spürbare Entlastung schmerzender Stellen. Das Fußsohlenkissen kann in normalen Schuhen getragen werden.

- 60106 000 Gr. S, Schuhgröße 36-38, 1 Paar
- 60106 010 Gr. M, Schuhgröße 39-41, 1 Paar
- 60106 020 Gr. L, Schuhgröße 42-45, 1 Paar

epitact® Anti-Blasen Schutz mit Epithelium™ Activ

Dieses Blasenpflaster schützt die Haut, beugt Blasen vor und lindert Reibungsschmerzen bei bereits entstandenen, aber noch nicht offenen Blasen.

- 60106 270 2 Stück



Suecos® Loki

Das vielseitig einsetzbare Loki-Modell ist ideal für verschiedene Freizeitaktivitäten. Federleicht und mit herausragendem Komfort durch spürbare Weichheit. Durch die vielen Belüftungslöcher im vorderen Bereich wird eine ideale Luftzirkulation erzielt.

- 64518 036 - schwarz, weiß, rot, blau
- 64521 045 in Gr. 36-45
- 64522 036 - pink, limette
- 64523 041 in Gr. 36-41

Beurer Maniküre/Pediküre-Set MP 60

Dieses Set arbeitet mit einem kraftvollen Motor, die Geschwindigkeit lässt sich im Rechts- und Linkslauf individuell verstellen. Umfangreiches Zubehör für die perfekte Pflege von Händen und Füßen zu Hause.

- 18657 031 MP 60



Panasonic Schallzahnbürste EW 1031

Die mikrofeinen Borsten reinigen die Zähne schnell und gründlich. Gleichzeitig wird das Zahnfleisch sanft massiert.

- 74710 000 EW 1031
- 74700 030 Ersatzbürste EW 0911, 2 St.

Messgeräte

Die wichtigen Werte immer im Blick



Panasonic EW 3006 - Handgelenksmessung

Vollautomatische Blutdruckuhr mit Warnfunktion bei hohem Blutdruck und Anzeige von Pulsunregelmäßigkeiten. Großes Display mit komfortabler 3-Werte-Anzeige. 90 Speicherplätze für die zuverlässige Blutdruckkontrolle.

31803 006 EW 3006

Beurer BM 55 Oberarmmessung im modernen Design

Patentierter Ruheindikator zur Anzeige, ob Sie sich während der Messung in ausreichender mentaler und körperlicher Ruhe befunden haben. Bedienung über moderne Sensor-Touch Knöpfe. Werteanzeige in extra großen Ziffern. Einschätzung der Messwerte nach WHO-Richtlinie und Warnung bei Arrhythmien. Manschette 33-36 cm, 2x 60 Speicherplätze. Werteübertragung per USB-Schnittstelle auf PC möglich. Inklusive Batterien (4x LR03/AAA)



18665 807 BM 55
99163 387 XL-Manschette



Beurer Pulsuhr PM 18

Diese Pulsuhr ermittelt ohne Brustgurt die Pulsfrequenz - dazu wird lediglich die Fingerspitze auf den Edeltahlsensor unterhalb des Displays gelegt. Sie ermittelt zusätzlich die Geschwindigkeit, Anzahl der zurück gelegten Schritte und die entsprechende Distanz - so kann auch im Alltag die tägliche Bewegung kontrolliert werden.

18667 500 PM 18



Beurer Mobiles EKG ME 80

Dieses kompakte 1-Kanal EKG-Gerät zeichnet den Herzrhythmus auf und ermöglicht die Selbstkontrolle der Herzfunktion zu Hause und unterwegs. Eine Rückmeldung erscheint nach Messung auf dem Display. Übermittlung und Auswertung der Werte über den PC möglich. Schnelle Messung in nur 30 Sekunden. 99 Speicherplätze.

18645 410 ME 80



Seca Waagen

Diese Waagen zeichnen sich durch hochwertige Verarbeitung und Langlebigkeit aus. Je nach Modell ermitteln sie das Körpergewicht oder zusätzlich auch Körperfett und Körperwasser. Körperanalysewaagen sind nicht für Personen mit Herzschrittmacher geeignet.

11520 719	supra 719
11520 804	sensa 804
11520 803	clara 803, schwarz
11521 803	clara 803, weiß
11520 813	robusta 813



Präzision für die Gesundheit

Entspanntes Reisen

Wohlbefinden auch für unterwegs

Reise-Set

Ideal für eine angenehme Reise, egal ob im Flugzeug, Zug oder Auto. Inhalt: 1 aufblasbares Reisekissen blau zur Stützung des Nackens, 1 Schlafmaske zur großflächigen Abdeckung der Augenpartie für optimalen Lichtschutz und 2 Paar Antiphone. Alle Komponenten können auch einzeln nachgekauft werden.

24300 000	Reise-Set
24076 002	Reisekissen, blau
16352 000	Schlafmaske »de Luxe«
10310 010	Antiphone, 5 Paar



Aufblasbarer Entspannungswürfel

Abends die Beine hoch legen ist nach einem langen Tag die reinste Wohltat. Ob auf Reisen oder zu Hause, mit diesem aufblasbaren Entspannungswürfel kann jederzeit eine entspannende Stufenbettlagerung durchgeführt werden.

24073 000

Thermo-Sitzkissen

Mit dem Thermo-Sitzkissen sitzen Sie immer trocken. Die silberne Folie reflektiert die Körperwärme und unterstützt so ein warmes Sitzgefühl.

24089 090



Erleichterung bei Allergien und Atemwegsbeschwerden

Durchatmen für Ihren Körper



IH 50



IH 21

Beurer Inhalatoren

Für Personen mit chronischen oder akuten Atemwegserkrankungen können Inhalationstherapien eine Linderung der Beschwerden ermöglichen. Beurer Inhalatoren bieten eine hohe Verneblungsleistung für einen schnellen Erfolg. Es gibt sie in verschiedenen Ausführungen für die Anwendung zu Hause oder zur handlichen Mitnahme auf Reisen. Umfangreiches Zubehör ist inklusive.

18660 104	IH 21 - Druckluft-Verneblung
18660 201	IH 25/1 - Druckluft-Verneblung
18660 300	IH 50 - Schwingmembran-Verneblung



IH 25/1



Inhalator

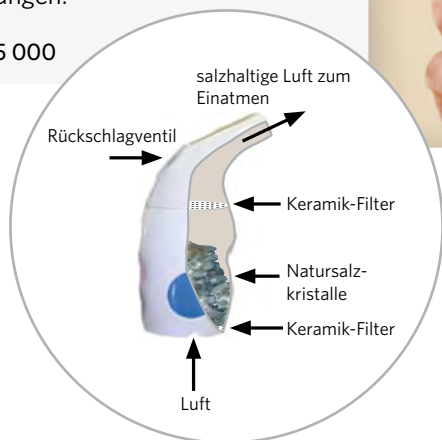
Der klassische Inhalator wird einfach mit heißem Wasser und Inhalier-Zusatz befüllt. Die praktische Mund-Nasenöffnung erleichtert das Inhalieren. Füllmenge: 700 ml.

13950 010

SaltPipe® Salzkristall-Inhalator

Diese Salzpfife ermöglicht die Anwendung von salzhaltiger Luft – auch für zu Hause. Durch das Einatmen werden kleinste Salzpartikel in den Atemwegen aufgenommen und können so hilfreich auf Atemwegsbeschwerden einwirken. Die SaltPipe® ist frei von Medikamenten und hat keine bekannten Nebenwirkungen.

13955 000



Beurer Luftwäscher LW 110

Dieses Gerät ist Luftwäscher und -Befeuchter in einem und sorgt für ein angenehmes Raumklima – auch für Allergiker. Großer Wassertank, automatische Abschaltung und großes Display ermöglichen eine komfortable Anwendung. Besonders hygienisch, da sich die Innenteile leicht entnehmen und in der Spülmaschine reinigen lassen.

18666 010 schwarz
 18666 015 weiß



Ratgeber »Gelenke schützen«

Ihr Fachhändler hält weitere Ratgeber für Sie bereit. Fragen Sie z. B. nach dem Titel »Gelenke schützen«. Darin finden Sie viele interessante und praktische Produkte, die Ihren Alltag u. a. bei rheumatischen Beschwerden erleichtern.

99900 095



Copyright

© RUSSKA, Ludwig Bertram GmbH, Im Torfstich 7, D-30916 Isernhagen, info@russka.de
 RUSSKA ist ein eingetragenes Warenzeichen der Firma Ludwig Bertram GmbH, Isernhagen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Firma Ludwig Bertram GmbH.
 Weitere Informationen erhalten Sie unter www.russka.de
 Stand: September 2014, 5. Auflage

RUSSKA

Burbach+Goetz

Deutsche Sanitätshaus GmbH



Online rund
um die Uhr für
Sie geöffnet

**Stegemannstraße 5-7
56068 Koblenz**

Tel: 02 61-133 88-0

Fax: 0261-13388-22



gleich abschnappen und stöbern

Ihr günstiger Onlineshop

von Burbach + Goetz

Onlineshop: www.burbach-goetz.de



Burbach+Goetz
Deutsche Sanitätshaus GmbH

99907 340 14255