

Skötselråd

Förvara tandskyddet i medföljande ask. Undvik direkt solljus. Rengör med tandkräm utan "slipmedel" alternativt bakteriedödande medel från apotek. Tandskyddet lämnas för återvinning.

Varning

- Hantera det kokande och varma vattnet varsamt så ej brännskador uppstår.
- Hetare vatten än 75° C kan förstöra tandskyddet.
- Skall ej användas av barn.
- Vid svåra bruxism problem är det viktigt att kontakta legitimerad tandläkare eller läkare.

Guidance

Keep the tooth protector in the enclosed box when not using it. Do not expose it to direct sunlight. Clean it with antiseptic solution or toothpaste (do not use toothpaste with whitening or abrasives). The tooth protector is recyclable.

Warning

- Be cautious when using hot and boiling water.
- Hotter water than 75° C can melt the tooth protector.
- Dental Protection should not be used by children with bruxism.
- Contact your doctor or dentist if you have serious Bruxism problem.

Orientación

Mantenga el protector dental en la caja adjunta cuando no se utilice. No lo exponga a la luz solar directa. Limpie con una solución antiséptica o pasta de dientes (no usar pasta dental con blanqueador o abrasivos). El protector dental es reciclable.

Advertencia

- Tenga cuidado al manejar el agua caliente y hirviendo.
- Agua de más de 75° C podría derretir el protector dental.
- El protector dental no debería ser utilizado por niños con bruxismo.
- Si tiene problemas de bruxismo graves debe ponerse en contacto con su médico o dentista.

Pflegehinweis

Den Zahnschutz vorzugsweise in der mitgelieferten Box aufbewahren. Nicht direktem Sonnenlicht aussetzen. Zur Reinigung sind eine milde Zahnpasta (ohne bleichende oder schleifende Wirkung) oder antiseptische Mundspülung empfohlen. Der Zahnschutz kann recycelt werden.

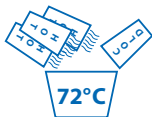
Warnung

- Vorsicht beim Umgang mit heissem Wasser um Verbrennungen zu vermeiden.
- Mehr als 75° C warmes Wasser kann den Zahnschutz zerstören.
- Der Zahnschutz darf nicht von Kindern angewendet werden.
- Bei schwerem Zähneknirschen (Bruxismus) sollte unbedingt zuerst ein Zahnarzt konsultiert werden.



MADE IN SWEDEN
www.dentalprotection.eu





Svenska

Steg 1

3 delar kokande och 1 del kallt vatten.

Steg 2

Blanda vattnet, temperaturen ska bli ca 72° C. Detta kan även mätas med hjälp av en ugnsthermometer.

Steg 3

Lägg i tandskyddet i det 72° C gradiga vattnet i ca 3 minuter.

Steg 4

Sätt in tandskyddet i munnen, bit mellanhårt och tryck tandskyddet med fingrarna mot tänderna. Gör om stegen om det inte blir bra, då den går att forma om. Går att klippa med sax om den känns för stor.

English

Step 1

3 parts boiling and 1 part cold water.

Step 2

Mix the water, the temperature should be approximately 72° C. This can be measured using an oven thermometer.

Step 3

Put the tooth protector into 72° C water for about 3 minutes.

Step 4

Put the tooth protector into your mouth, bite semi hard and press your fingers on to the tooth protector so it will be shaped after your teeth structure. It is possible to reshape and follow the procedures again. Can be cut with scissors if it feels too big.

Español

Paso 1

3 partes de agua hirviendo y 1 parte de agua fría.

Paso 2

Mezcle el agua, la temperatura será de aproximadamente 72° C. Esto puede medirse con un termómetro de horno.

Paso 3

Coloque el protector dental al agua de 72° C por aproximadamente 3 minutos.

Paso 4

Coloque el protector dental en la boca, muerda semi duro y presione con los dedos en el protector dental para que se forme según la estructura de sus dientes. Es posible volver a formar y seguir el procedimiento de nuevo. Se puede cortar con tijeras si se siente demasiado grande.

Deutsch

Schritt 1

3 Teile kochendes und 1 Teil kaltes Wasser vorbereiten.

Schritt 2

Die Wasserteile mischen, wobei die Temperatur ca. 72° C. betragen sollte. Dies kann mit Hilfe eines Backofen-Thermometers überprüft werden.

Schritt 3

Den Zahnschutz für ca. 3 Minuten ins 72° C warme Wasser legen.

Schritt 4

Den Zahnschutz in den Mund setzen, mittelhart draufbeissen und mit den Fingern gegen die Zähne drücken. Falls das Resultat nicht zufriedenstellend ausfällt, Schritt 3 und 4 wiederholen. Falls der Zahnschutz sich zu gross anfühlt, kann er mit einer Schere zugeschnitten werden.